



Heilung des Inneren Kindes“

Öffnung für Lebensfreude und Kreativität
Ein Erlebnisseminar

mit Eva Achtsnit

Termin: 8./9. November 2008

Beginn 10 Uhr - Ende 18 Uhr, Samstag Abend freihalten

Es ist nie zu spät eine glückliche Kindheit gehabt zu haben.

Das Innere Kind ist ein Sinnbild, das die Verletzungen der Kindheit, alle Traumata und Emotionen, Prägungen und Glaubenssätze, aber auch die Talente, Qualitäten und das Potential für Heilung beinhaltet.

Jeder hat ein Inneres Kind, das Verspieltheit, Kreativität, Spontaneität, Leichtigkeit und Lebendigkeit in sich birgt und offen ist für Wunder. Die Befreiung dieses Teils bringt uns mit einer neuen Qualität von Unschuld und Einfachheit in Kontakt.

Die Heilung des Inneren Kindes bedeutet, nicht mehr aus den Mustern und Prägungen der Vergangenheit, sondern das maximale Potential zu leben und das Leben, so wie es ist, zu lieben.

Eigentlich hat jeder einen ganzen Kindergarten von Kindern in sich, verletzte, enttäuschte, aber auch Kinder die Geschenke mitbringen. Jedes geheilte Innere Kind bringt innere Stärke, Lebensenergie und einen Teil der höheren Wahrheit zurück.

Das Seminar setzt sich aus Übungen und geführten Meditationen zusammen.

Für wen ist dieses Seminar geeignet?

Für alle, die mit ihrem Inneren Kind in Kontakt treten wollen.

Für alle, die schon mit dem Wissen vertraut sind, dass sie für ihr Leben selbst verantwortlich und keine Opfer sind, aber dennoch in bestimmten Situationen Hilflosigkeit, Wut, Angst und Schuldgefühle empfinden. Dieses Erfahrungsprogramm dient dazu, die Vergangenheit zu heilen, über den Kontakt mit dem Inneren Kind die Verurteilung diesen Gefühlen gegenüber aufzulösen und dann frei zu agieren.

Der Ansatz, über das Innere Kind an einem „Thema“ zu arbeiten, (körperliche, partnerschaftliche, persönliche Probleme) birgt ein großes Heilungspotential in sich. Innere Kind Essenzen ergänzen diese Arbeit.

Themen:

- Wahrnehmung und Ausdruck der eigenen Bedürfnisse
- Vergebung
- Auflösung der „Ur-Angst“ und „Ur -Wut“,
- Wiederherstellung des „Urvertrauens“
- Entwicklung des eigenen maximalen Potentials und von Lebendigkeit
- Entwicklung von Mut und Kreativität angesichts von Herausforderungen
- Bewusstwerdung begrenzender Muster und Prägungen
- Loslassen von Selbstkritik, Selbstzweifel und Kontrolle
- Entwicklung von Selbstwertgefühl und Selbstliebe



Was können Sie nach diesem Seminar erwarten?

Einen verständnisvolleren Umgang mit sich selbst

Integration der eigenen Schattenseiten

Liebevollere Beziehungen zu Partnern, Töchtern, Söhnen, Eltern

Verabschieden von Süchten

Ein höheres Maß an Freude und „Verspieltheit“ im Leben

Mehr persönliche Freiheit: **„Alles was du aus deiner Vergangenheit festhältst, hält dich fest.“**

Kosten: 280€

Mitzubringen: Kerze, großer Zeichenblock, Filzstifte, 3 Kindheitsfotos (aus dem Babyalter, im Alter 1-5 Jahre und 5-10 Jahre), Schreibsachen

Eva Achtsnit, ist Dipl. Omega Gesundheitscoach. Seit 1986 leitet sie Trainings und Ausbildungen im Bereich Selbsterfahrung, Geführte Meditation, Partnerschaft, Innere Kindarbeit, Friedensarbeit und Blütenessenzen. Ihre Ausbildung zum Blütenberater in Österreich haben etwa 400 Teilnehmer durchlaufen. Sie lebt glücklich mit ihrem Mann Herbert und ihren beiden Kindern in Perchtoldsdorf bei Wien. Die Arbeitsweise von Eva unterstützt die Teilnehmer stets ihr inneres Potential zu entwickeln und ein gesundes, glückliches, erfülltes Leben zu erschaffen. Da die Teilnehmer in allen Seminaren und Ausbildungen angeleitet werden Verantwortung für ihr Leben zu übernehmen, erzielen die Teilnehmer sehr positive, lebensverändernde persönliche Erfolge. Ihr Wunsch ist es, den Menschen zu vermitteln, wie wunderbar ihr Leben verlaufen kann, wenn sie den Wert in sich selbst, allem Lebendigen und jeder Situation erkennen.